

Приложение В
(Справочное)

Обновленная версия опросника для оценки помогающего альянса – II

Ф.И.О. _____

ОПРОСНИК ДЛЯ ОЦЕНКИ ТЕРАПЕВТИЧЕСКОГО АЛЛЯНСА

Версия пациента

ИНСТРУКЦИЯ: Здесь описано, какие чувства может испытывать, или какое поведение может проявлять человек по отношению к другому человеку – своему врачу. Тщательно обдумайте Ваши взаимоотношения с врачом, а затем оцените каждое утверждение в соответствии с тем, насколько Вы согласны или не согласны с ним. Оцените каждое утверждение.

	Совершенно не согласен	Не согласен	Кое в чём не согласен	Почти согласен	Согласен	Полностью
1. Я чувствую, что я могу зависеть от врача.	1	2	3	4	5	6
2. Я чувствую, что врач понимает меня.	1	2	3	4	5	6
3. Я чувствую, что врач хочет, чтобы я достиг своих целей.	1	2	3	4	5	6
4. Временами я не доверяю суждению врача.	1	2	3	4	5	6
5. Я чувствую, что, работая с врачом, мы прилагаем совместные усилия.	1	2	3	4	5	6
6. Я считаю, что у нас одинаковые представления о характере моих проблем.	1	2	3	4	5	6
7. Я в целом уважаю убеждения врача, касающиеся меня.	1	2	3	4	5	6
8. Процедуры, используемые в моей терапии, <u>не</u> лучшим образом соответствуют моим потребностям.	1	2	3	4	5	6
9. Врач нравится мне как человек.	1	2	3	4	5	6
10. В большинстве случаев врач и я находим способ работать над моими проблемами совместно.	1	2	3	4	5	6
11. Отношение врача ко мне замедляет прогресс в моем лечении.	1	2	3	4	5	6
12. С моим врачом у нас установились хорошие взаимоотношения.	1	2	3	4	5	6
13. Судя по всему, врач имеет хороший опыт помощи людям	1	2	3	4	5	6
14. Я очень хочу решить свои проблемы.	1	2	3	4	5	6
15. Общение между врачом и мной плодотворно.	1	2	3	4	5	6
16. Иногда общение между врачом и мной <u>не</u> плодотворно.	1	2	3	4	5	6
17. Время от времени мы оба говорим об одних и тех же значимых событиях из моего прошлого.	1	2	3	4	5	6
18. Я считаю, что нравлюсь врачу как человек.	1	2	3	4	5	6
19. Временами кажется, что врач дистанцируется, отдаляется от меня.	1	2	3	4	5	6

ОПРОСНИК ДЛЯ ОЦЕНКИ ТЕРАПЕВТИЧЕСКОГО АЛЬЯНСА

Версия врача

ИНСТРУКЦИЯ: Здесь описано, какие чувства может испытывать, или какое поведение может проявлять человек по отношению к другому человеку – своему врачу. Тщательно обдумайте Ваши взаимоотношения с пациентом, а затем оцените каждое утверждение в соответствии с тем, насколько Вы согласны или не согласны с ним. Пожалуйста, оцените каждое утверждение.

	Совершенно не согласен	Не согласен	Кое в чём не согласен	Почти согласен	Согласен	Полностью согласен
1 Пациент чувствует, что он/она могут зависеть от меня.	1	2	3	4	5	6
2 Он/она чувствуют, что я понимаю его/ее.	1	2	3	4	5	6
3 Пациент чувствует, что я хочу, чтобы он/она достигли своих целей.	1	2	3	4	5	6
4 Временами пациент не доверяет моим суждениям.	1	2	3	4	5	6
5 Пациент чувствует, что когда мы работаем вместе, мы прилагаем совместные усилия.	1	2	3	4	5	6
6 Я считаю, что у нас одинаковые представления о характере его/ее проблем.	1	2	3	4	5	6
7 Пациент в целом уважает мои убеждения, касающиеся его.	1	2	3	4	5	6
8 Пациент считает, что процедуры, используемые в его/ее терапии, <u>не</u> лучшим образом соответствуют его/ее потребностям.	1	2	3	4	5	6
9 Я нравлюсь пациенту как человек.	1	2	3	4	5	6
10 В большинстве случаев мы находим способ работать над его/ее проблемами совместно.	1	2	3	4	5	6
11 Пациент считает, что мое отношение к нему/ней <u>замедляет</u> прогресс его/ее терапии.	1	2	3	4	5	6
12 Пациент считает, что у нас установились хорошие взаимоотношения.	1	2	3	4	5	6
13 Пациент считает, что я имею хороший опыт помощи людям.	1	2	3	4	5	6
14 Я очень хочу, чтобы пациент решил свои проблемы.	1	2	3	4	5	6
15 Общение между пациентом и мной плодотворно.	1	2	3	4	5	6
16 Иногда общение между пациентом и мной <u>не</u> плодотворно.	1	2	3	4	5	6
17 Время от времени мы оба говорим об одних и тех же значимых событиях из его/ее прошлого.	1	2	3	4	5	6
18 Пациент считает, что он/она нравится мне как человек.	1	2	3	4	5	6
19 Временами пациент считает, что я дистанцируюсь от него.	1	2	3	4	5	6

Обработка результатов опросника НАQ II

В процессе обработки складываются «прямые» баллы по положительно сформулированным пунктам (1, 2, 3, 5, 6, 9, 10, 12, 13, 14, 15, 17, 18) и «обратные» баллы по 5 отрицательно сформулированным пунктам (4, 8, 11, 16 и 19), и, таким образом, получается итоговый результат. То есть, ответ 5 на пункт 1 даст 5 баллов, а ответ 5 на пункт 4 даст только 2 балла. Итоговый результат ниже 86 свидетельствует о недостаточном альянсе.