



ЛЕКЦИЯ 3. КОНЦЕПЦИИ ТРАНЗАКТНОГО АНАЛИЗА

ОГЛАВЛЕНИЕ

Заключение контрактов (контрактирование)	2
Цели	2
Контракты, запрещающие самоубийство, убийство, сумасшествие и побег	2
Узнавание эго-состояний.....	2
Деконтаминация.....	3
Метод трех стульев	3
Репарентинг.....	4
Лечение детского эго-состояния	4
Использование анализа транзакций или ТА-конфликтология.....	4
Построение профиля поглаживаний (Клод Штайнер)	4
Создание атмосферы безопасности и принятия в комнате консультанта	5
Анализ игр	5
Драматический треугольник Стивена Карпмана.....	5
Работа по стимулированию экспрессии аутентичных чувств и отказу от выражения рзкетных чувств	6
Конфронтация пассивности и симбиотических отношений	6
Сценарный анализ	7
Изменение сценария путем получения и интеграции нового разрешения от терапевта.....	7
Изменение сценария путем принятия нового решения относительно своей судьбы, сделанного ре клиента в защищающем терапевтическом окружении	8
Групповая психотерапия.....	8
Построение терапевтического плана и следование ему	8
Метод трансферентного излечения или «терапевт в кармане»	9
Диагностика и построение терапии с учетом сильных и слабых сторон личности клиентов	9
Метод «дверей терапии»	9
Список литературы	10



ЗАКЛЮЧЕНИЕ КОНТРАКТОВ (КОНТРАКТИРОВАНИЕ)

- Административный контракт
- Контракт на изменение
- Трехсторонние и групповые контракты

ЦЕЛИ

1. Установление границ рабочих терапевтических отношений
2. Прояснение предмета и цели терапии
3. Стимулирование активного участия пациента в терапии

КОНТРАКТЫ, ЗАПРЕЩАЮЩИЕ САМОУБИЙСТВО, УБИЙСТВО, СУМАСШЕСТВИЕ И ПОБЕГ

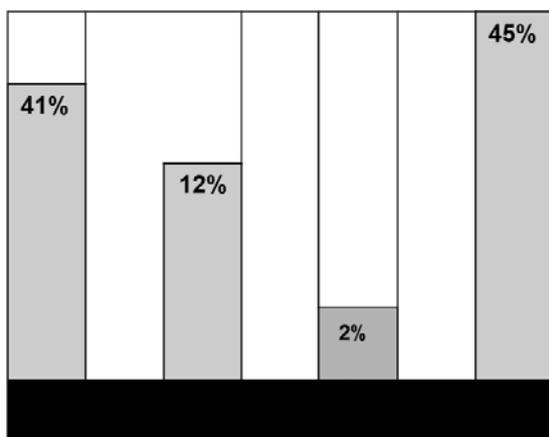
- Антисуицидальный контракт
- Антигомицидный контракт
- Контракт на не-сумасшествие
- Контракт на не-прерывание терапии

ЦЕЛИ

1. Повышение безопасности терапии
2. Освобождение от расплаты по сценарию
3. Обеспечение оптимальных возможностей для проведения терапии

УЗНАВАНИЕ ЭГО-СОСТОЯНИЙ

МЕТОД «Р – В – РЕ»



- Поддержка позитивных эго-состояний
- Конфронтация негативных эго-состояний
- Построение эго-граммы



ЦЕЛИ

1. Усиление понимания клиентом структуры своей личности
2. Понимание, какое эго-состояние стоит за поведением
3. Как изменять эго-состояния и правильно перераспределять энергию

ДЕКОНТАМИНАЦИЯ

Терапия Взрослого эго-состояния клиента для освобождения от предрассудков (Родительские деконтаминации) и иллюзий (Детские деконтаминации)

ЦЕЛИ

1. Прояснение и установление четких границ между эго-состояниями клиента
2. Информирование (предоставление научно-верифицированной информации) (метод терапии навязчивостей и страхов)

МЕТОД ТРЕХ СТУЛЬЕВ



Иницилируемый терапевтом диалог между эго-состояниями, вынесенными на отдельный стул

ЦЕЛИ

Прояснение и терапия внутриличностных конфликтов (тупиков)



РЕПАРЕНТИНГ

Работа внутри эго-состояния родителя.

Метод двух стульев

ЦЕЛИ

Лечение Родительского эго-состояния

1. Изменение приводящих к патологии Родительских установок
2. Полная замена старой Родительской информации на новую позитивную
3. Поиск и акцентирование позитивных и эффективных позиций родительских фигур клиента

ЛЕЧЕНИЕ ДЕТСКОГО ЭГО-СОСТОЯНИЯ

1. Терапевтические регрессии к детскому возрасту. Регрессивный анализ (погружение в прошлое)	Осознание и освобождение от прошлого негативного опыта
2. Анализ трансферентных отношений	Освобождение от непродуктивных стереотипов поведения мыслей и чувств
3. Деконфузия Ребенка (устранение смущения и фрустрации)	Осознание и удовлетворение подавленных и нереализованных потребностей

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ АНАЛИЗА ТРАНЗАКЦИЙ ИЛИ ТА-КОНФЛИКТОЛОГИЯ

1. Анализ пересекающихся транзакций	Диагностика и методика разрешения межличностных (в том числе, семейных) конфликтов
2. Анализ угловых транзакций	Понимание и избежание манипулирования
3. Анализ скрытых транзакций	Понимание и узнавание двойного смысла послания

ПОСТРОЕНИЕ ПРОФИЛЯ ПОГЛАЖИВАНИЙ (КЛОД ШТАЙНЕР)

Диагностика и коррекция внешних стимулов (стимуляций), которые коллекционируют (или предпочитают) люди, чтобы избежать автономии (не быть свободными) от своего сценария жизни.



СОЗДАНИЕ АТМОСФЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ И ПРИНЯТИЯ В КОМНАТЕ КОНСУЛЬТАНТА

 Эрик Берн	 Карл Роджерс
<ul style="list-style-type: none">• ОК+ОК+ (Все люди +ОК) Их поступки бывают не-ОК• Понимание опыта Ребенка клиента, его нереализованных потребностей• Контрактный метод	<ul style="list-style-type: none">• Безусловное принятие (уважение)• Эмпатическое понимание• Конгруэнтность (терапия не опережает клиента, следуя за ним или вместе с ним)

АНАЛИЗ ИГР

- Семейные и сексуальные игры
- Игры на приеме психотерапевта
- Профессиональные игры

ЦЕЛИ

Диагностика, осознание и отказ клиентов от использования манипуляционных игр как формы патологического структурирования времени

ДРАМАТИЧЕСКИЙ ТРЕУГОЛЬНИК СТИВЕНА КАРПМАНА

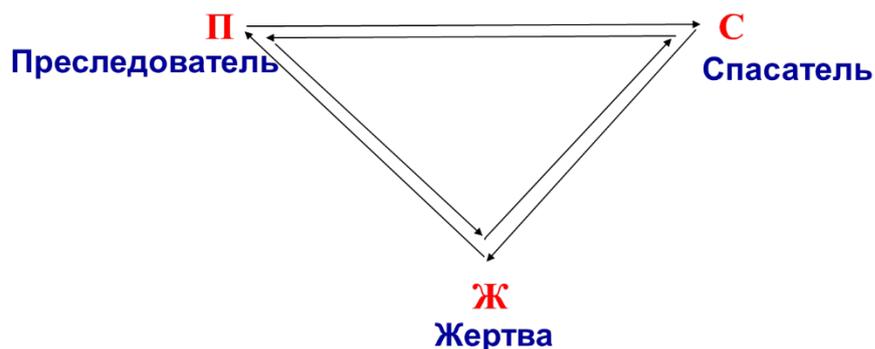
Узнавание исполняемых ролей Жертвы, Спасателя и Преследователя

Программа «Транзактный Анализ в клинической практике».

Лекция №3. Концепции транзактного анализа

© Шустов Дмитрий Иванович, TSTA (P) доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой психиатрии РязГМУ

2019 год.



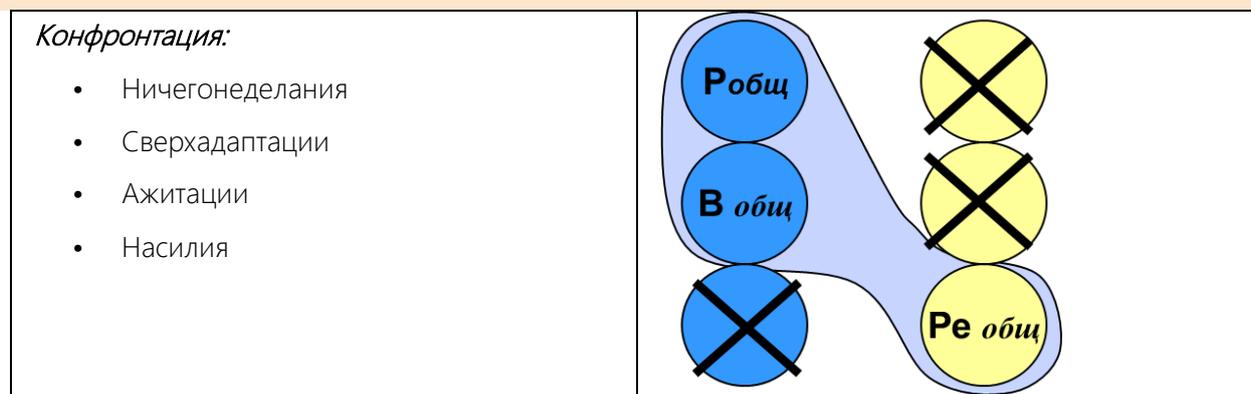
РАБОТА ПО СТИМУЛИРОВАНИЮ ЭКСПРЕССИИ АУТЕНТИЧНЫХ ЧУВСТВ И ОТКАЗУ ОТ ВЫРАЖЕНИЯ РЭКЕТНЫХ ЧУВСТВ

Техники диагностики «раскапывания» и экспрессии аутентичных чувств:

- радости
- печали
- страха
- гнева

Рэкетные чувства или чувства – заменители аутентичных чувств. Так, в семье запрещалось выражение аутентичного чувства и приветствовалась его замена рэкетным чувством (девочкам нельзя испытывать гнев, но можно плакать, а мальчикам - наоборот),

КОНФРОНТАЦИЯ ПАССИВНОСТИ И СИМБИОТИЧЕСКИХ ОТНОШЕНИЙ





СЦЕНАРНЫЙ АНАЛИЗ

- Изменение сценария путем получения нового разрешения от терапевта
- Изменение сценария путем перерешения

ЦЕЛИ

Понимание своей судьбы, возможность избежать трагической «финальной сцены», «переписав» сценарий.

ИЗМЕНЕНИЕ СЦЕНАРИЯ ПУТЕМ ПОЛУЧЕНИЯ И ИНТЕГРАЦИИ НОВОГО РАЗРЕШЕНИЯ ОТ ТЕРАПЕВТА

Подход Эрика Берна и Патрисии Кроссман

Метод «3 Р» - разрешение, сила, защита (potency, power, protection)

Чтобы дать новое разрешение терапевт должен быть способен сделать это (1); должен быть сильнее и гибче биологических родителей клиента (2); должен обеспечить клиенту надлежащую защиту (3), когда последний будет использовать терапевтическое разрешение и откажется от родительских посланий.

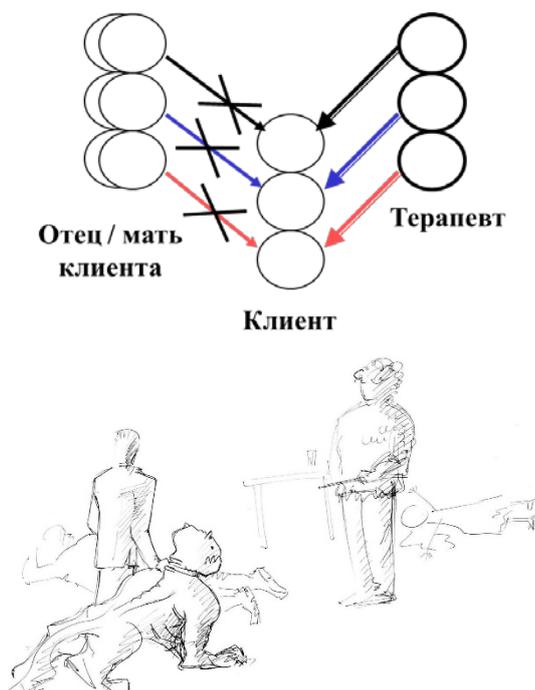


Рисунок клиента. Психотерапевт с волшебной палочкой стоит на защите клиента (лежит за фигурой терапевта) от негативных родительских фигур (человек-леопард) из ее прошлого.



ИЗМЕНЕНИЕ СЦЕНАРИЯ ПУТЕМ ПРИНЯТИЯ НОВОГО РЕШЕНИЯ ОТНОСИТЕЛЬНО СВОЕЙ СУДЬБЫ, СДЕЛАННОГО РЕ КЛИЕНТА В ЗАЩИЩАЮЩЕМ ТЕРАПЕВТИЧЕСКОМ ОКРУЖЕНИИ

Метод Роберта и Мэри Гулдинг

Метод 2-х стульев

Позволяет воспроизвести «здесь и теперь» прошлую травматическую ситуацию, когда Ребенок принял сценарное решение, и перерешить – то есть отказаться от старого решения и принять новое.

ЦЕЛИ

Структурное изменение Ре и отказ от сценария

ГРУППОВАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ

- Изначально ТА развивался как групповой метод
- Анализ игр
- Анализ групповой динамики
- Различные подходы к ведению групп

ЦЕЛИ

Повышение эффективности терапевтического вмешательства «в нужное время в нужном месте» при использовании группового защитного пространства и групповой энергии

ПОСТРОЕНИЕ ТЕРАПЕВТИЧЕСКОГО ПЛАНА И СЛЕДОВАНИЕ ЕМУ

Планирование психотерапии

- Понимание особенностей вмешательства и динамики клиента на стадии:
 - терапевтического альянса (*установление доверительных отношений*)
 - деконтаминации (*установление контроля за симптомами*)
 - деконфузии (*поощрение трансферентного процесса (трансферентное изменение)*)
 - переобучения (*выработка новых поведенческих стилей в результате структурного изменения личности*)
- Установление доверительных отношений
- Установление контроля за симптомами
- Поощрение трансферентного процесса (трансферентное изменение)
- Выработка новых поведенческих стилей в результате структурного изменения личности

Программа «Транзактный Анализ в клинической практике».

Лекция №3. Концепции транзактного анализа

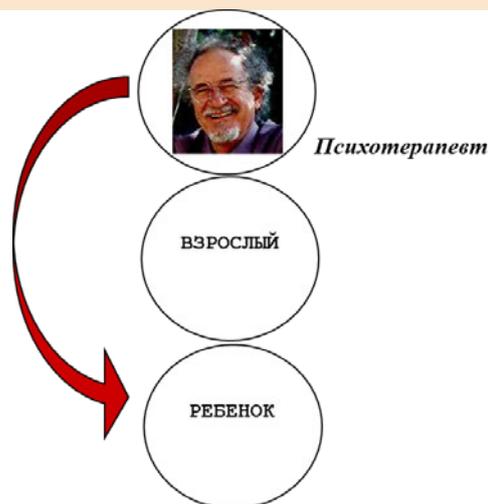
© Шустов Дмитрий Иванович, TSTA (P) доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой психиатрии РязГМУ

2019 год.



МЕТОД ТРАНСФЕРЕНТНОГО ИЗЛЕЧЕНИЯ ИЛИ «ТЕРАПЕВТ В КАРМАНЕ»

Поощрение позитивного трансфера и идентификации терапевта с сильной и эффективной Родительской фигурой, так, что по словам Штайнера, когда алкоголик пытается убить себя, прыгнув с моста, он вдруг явственно слышит в голове голос терапевта «Не прыгай!» и отказывается от суицидального намерения.



ЦЕЛИ

Облегчение состояния клиента, продолжительная ремиссия

ДИАГНОСТИКА И ПОСТРОЕНИЕ ТЕРАПИИ С УЧЕТОМ СИЛЬНЫХ И СЛАБЫХ СТОРОН ЛИЧНОСТИ КЛИЕНТОВ

Концепция личностных адаптаций Поля Ва (1983)

- Первичные адаптации выживания: шизоидная, параноидная, антисоциальная
- Вторичные адаптации приспособления: истерическая, обсессивно-компульсивная, пассивно-агрессивная

ЦЕЛИ

Повысить эффект терапевтического вмешательства, экономя время на диагностику ПТ с учетом личностного фактора

Метод «дверей терапии»

- Поль Ва (1983) считает, что терапевтическую энергию следует вкладывать в *«открытую дверь»* (для контакта) пациента, например, в мышление, двигаться затем в направлении *«двери цели»*, например, чувства, чтобы в итоге добиться необходимых клиенту изменений в *«закрытой двери»* или *«двери-ловушке»*, например, поведении.
- Содержание «дверей» (чувства, мышление или поведение) зависит от личностной адаптации



СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Лэнг Р. Расколотое «Я».- СПб: Белый кролик, 1995.-352 с.
2. Роджерс, К. Искусство консультирования и терапии / К. Роджерс. – М.: Апрель Пресс, Изд-во Эксмо, 2002. – 976 с.
3. Boyd L. Closing Escape Hatches: Decisions for Healthy Living // TAJ – 1986.- Vol. 16, №4.- P. 247-249
4. Boyd, H. Blocking tragic script/ H. Boyd, L. Cowles-Boyd // TAJ. – 1980. – Vol. 10. – P. 227–229.
5. Crossman, P. Permission and protection / P.Crossman // Transactional Analysis Bulletin. 1966. – Vol. 8. – № 32. – P. 152-154.
6. Dusay J.M. Ego grams: How I See You and You See Me.- N.Y.: Harper&Row, 1977
7. Drye R.C., Goulding R.L., Goulding M.E. Nonsuicide decisions // Am. J. Psych.- 1973.- Vol.130.- P. 171-174
8. English F. Three-cornered contract // TAJ-1975.- Vol.5, №4.-P. 383-384
9. O' Farrell, T.J. Antabuse contracts for married alcoholics and their spouses: a method to insure Antabuse taking and decrease conflict about alcohol / T.J. O'Farrell, R.D. Bayog // Journal of Substance Abuse Treatment. – 1986. – № 3. – P. 1–8.
10. Schiff, J.L. All my children / J.L. Schiff, B. Day. – New York: Pyramid Publications, 1970.
11. Schlegel, L. What Is Transactional Analysis? / L. Schlegel // Transactional Analysis Journal. – 1998. – Vol. 28. – № 4. – P. 269-287.
12. Ware P. Personality Adaptations (doors to therapy) // TAJ.-1983.- Vol.13.- P. 11-19